

# فلو چارت برنامه تشخیص و مراقبت

## اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد

ورود فرد ۱۵ تا ۵۹ سال به یکی از واحدهای خدمات بهداشتی-درمانی<sup>۱</sup>

مراجعه به کارشناس مراقب سلامت / بهورز / سایر کارکنان تیم سلامت

غربالگری اولیه و ارزیابی مواجهه با دود دسته دوم دخانیات

مثبت

مثبت دخانیات: ارزیابی تکمیلی از نظر مصرف در ماه گذشته همه موارد: ارایه بازخورد درباره خطرات ماده مصرف توصیه درباره پرهیز از مصرف و اطلاع رسانی درباره خدمات درمانی

ارجاع به کارشناس سلامت روان

منفی

ارایه بازخورد مثبت و اطلاع رسانی درباره خدمات آموزشی پیشگیرانه (خود مراقبتی، مهارت‌های زندگی، فرزند پروری)

ارجاع به کارشناس سلامت روان

- آموزش خود مراقبتی
- آموزش مهارت‌های زندگی
- آموزش مهارت‌های فرزندپروری

خطر پایین

غربالگری تکمیلی<sup>۳</sup>

خطر بالا

خطر متوسط<sup>۴</sup>

مداخله مختصر با هدف قطع مصرف

دخانیات: مداخله شناختی-رفتاری کوتاه سایر مواد: مداخله مختصر با هدف ارجاع (BI)

خطر پایین

پیگیری اول<sup>۵</sup>

خطر بالا

خطر متوسط

مداخله شناختی-رفتاری مختصر (CBI)

ارجاع به پزشک

خطر پایین

پیگیری دوم<sup>۵</sup>

خطر بالا

خطر متوسط

منفی

ارزیابی تشخیصی

مثبت

دخانیات: درمان دارویی در صورت نیاز<sup>۶</sup> سایر مواد: ارجاع به مراکز اختصاصی درمان و کاهش آسیب

۱. برای افراد زیر ۱۵ سال بخش «شناسایی اختلالات مصرف مواد در افراد زیر ۱۵ سال» راهنما را ببینید.
۲. برای ملاحظات خاص غربالگری اولیه در بارداری بخش «غربالگری در بارداری» راهنما را ببینید.
۳. برای غربالگری تکمیلی درگیری با مصرف دخانیات، الکل و مواد و تعیین سطوح خطر به بخش مربوطه در راهنمای فلو چارت مراجعه نمایید.
۴. پیگیری شامل فراخوان و غربالگری تکمیلی مجدد توسط کارشناس سلامت روان می‌شود.
۵. نحوه تعیین نیاز به درمان دارویی، در فصل «شناسایی، مراقبت و پیگیری» راهنمای پزشک توضیح داده شده است.
۶. در صورت ارایه خدمات آموزشی به موارد خطر پایین لازم است کارشناس روان به کارشناس مراقب سلامت جهت اطلاع رسانی و ثبت در پرونده مراجع بازخورد ارایه دهد.